



PUBLISHED FROM HYDERABAD, VIJAYAWADA, VISAKHAPATNAM, RAJAHMUNDY, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM, SRIKAKULAM

16-5-2023 మంగళవారం సంపుటి: 29 సంఛిక: 105 పేజీలు: 10+4 వెల: 6.50



2 వేల కోట్ల అప్పు కోసం ఇండెంట్

ఆర్బిఐకి అర్జీ పెట్టిన సర్కార్ తొలి త్రైమాసికంలో అప్పు రూ.12,500 కోట్లు 2023-24 ఆర్థికంలో మొత్తం రూ.40,615.68

కోట్ల రుణం హైదరాబాద్, మే 15, ప్రభాతవార్త: పన్నుత 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో మరో 2 వేల కోట్ల అప్పుకోసం తెలంగాణ సర్కార్ ఇండెంట్ పెట్టింది. 25 వేళ్ల కాల పరిమితితో ఈ రుణాన్ని తీసుకోవాలని నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు దీనికి >>2



ఖర్చేపై రూ.100 కోట్ల పరువునష్టం దావా

ఛండీగఢ్, మే 15: కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్చేకు వంశాభి కోర్టు సోమవారం సమన్లు జారీచేసింది. బజరంగ్ దళ్ వివాదంలో ఆయనపై దాఖలైన రూ.100 కోట్ల పరువునష్టం కేసులో ఈ సమన్లు ఇచ్చింది. ఇటీవల జరిగిన కర్ణాటక ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ మేనిఫెస్టోలో 'పేర్కొన్న అంశమే అందుకు కారణమైంది. అధికారంలోకి వస్తే బజరంగ్ దళ్, పీఏఐఐ సంస్థలపై నిషేధం విధించి వట్టపరచిన చర్యలు తీసుకుంటామని కర్ణాటక ఎన్నికల ప్రచారంలో కాంగ్రెస్ ప్రకటించింది. బజరంగ్ దళ్ పై నిషేధం విధిస్తామని ఆ పార్టీ మేనిఫెస్టోలో పేర్కొనడం రాజకీయ రగడకు తెరతీసింది. దీనిపై హిందూ సంఘం నేత ఒకరు పరువు నష్టం కేసు వేయగా, వంశాభిలోని సంగ్రాహి కోర్టు ఖర్చేకు సమన్లు జారీచేసింది. అయితే ఎన్నికలకు ముందే తీవ్ర విమర్శలు రావడంతో కాంగ్రెస్ తన హామీపై వెనక్కి తగ్గిన విషయం విదితమే. బజరంగ్ దళ్ ను నిషేధించి ప్రతిపాదన ఏదీలేదని నష్టం చేసింది. ఇటీవల వెల్లడైన కర్ణాటక >>2



రేపు పాలీసెట్ పరీక్ష 296 కేంద్రాలు ఏర్పాటు.. 1,05,656 మంది దరఖాస్తు ఉదయం 11 గంటల నుంచి 1.30 వరకు కొనసాగింపు: సాంకేతిక విద్యా మండలి కార్యదర్శి శ్రీనాథ్

హైదరాబాద్, మే 15, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు పాలిటెక్నిక్ కాలేజీల్లో పాలిటెక్నిక్ కోర్సులో ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించే పాలీసెట్-2023 పరీక్ష రేపు(బుధవారం) జరగనుంది. పరీక్షకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 1,05,656 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. పరీక్ష నిర్వహణ కోసం రాష్ట్రంలో 296 కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు సాంకేతిక విద్యామండలి కార్యదర్శి దాక్టర్ శ్రీనాథ్ సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మూడేళ్ల >>2

100 సీట్లు టార్గెట్



సోమవారం కొంగరకలాన్ ఫ్యాక్స్ కాన్ పరిశ్రమ భూమి పూజ అనంతరం నిర్వహించిన సభలో మాట్లాడుతున్న మంత్రి కెటిఆర్. చిత్రంలో మంత్రి సచిత ఇంద్రారెడ్డి

జైహిందం, మే 15, ప్రభాతవార్త: వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో 100 సీట్లు కర్ణాటకలో అధికారంలో ఉన్న బిజెపిని విత్తుగా ఓడించి కాంగ్రెస్ పార్టీ పూర్తి మెజారిటీతో గెలిచిన విషయం తెలిసింది. ఇప్పుడు ప్రభుత్వ ఏర్పాటులో తలమసకల వుతోంది. ముఖ్యమంత్రి పదవిలో ఎవరు కూర్చుంటారో తెల్లబోతున్నారని తెలుస్తోంది. కాగా, కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ విజయానికి అనేక అంశాలు దోహదం చేసినప్పటికీ... మేనిఫెస్టోలో ప్రకటించిన ఐదుఉచిత పథకాలు మాత్రం సానుకూల ప్రభావం చూపించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన ఐదు గ్యారంటీలు అమలు చేస్తే... ఏడాదికి సుమారు రూ.62వేల కోట్ల వ్యయం అవుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. ఇది ఆ రాష్ట్ర బడ్జెట్లో దాదాపు 20శాతంలో సమానమని వలు సంస్థలు అంచనా వేస్తున్నాయి. తాము అధికారంలోకి వస్తే మేనిఫెస్టోలో ఇచ్చిన గ్యారంటీలు నెరవేరుస్తామని కాంగ్రెస్ పార్టీ హామీ ఇచ్చింది. ఇందులో భాగంగా రాష్ట్రంలో ప్రతి కుటుంబానికి 200 యూనిట్లు ఉచిత కరెంటుతో పాటు మహిళలకు నెలకు రూ.2వేలు, బిబిఎల్ కుటుంబానికి ఉచితంగా పది కిలోల బియ్యం, నిరుద్యోగులకు 3వేల >>2

నాయకులు, కార్యకర్తలు కృషి చేయాలి హైదరాబాద్ చుట్టూ బిఆర్ఎస్ రెపరెపలు ఫ్యాక్స్ కాన్ తో 35వేల మందికి ఉపాధి ఉద్యోగాల కల్పన ధ్యేయంగా సిఎం కెసిఆర్ కృషి భూమి పూజ అనంతరం సభలో మంత్రి కెటిఆర్

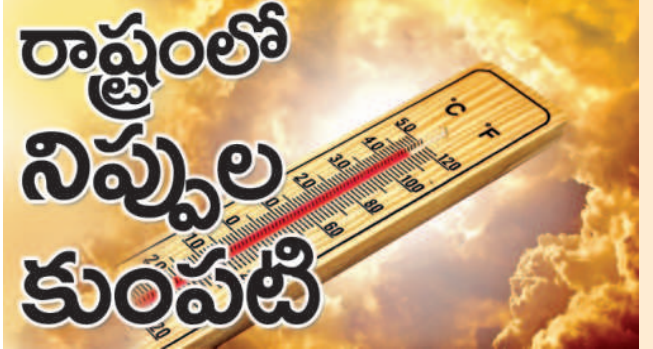
తరం ఏర్పాటు చేసిన భారీ బహిరంగ సభలో కెటిఆర్ పాల్గొని మాట్లాడారు.. కొంగరకలాన్ లో రూ.4000కోట్ల వ్యాయంతో ఏర్పాటు చేయబోయే ప్రపంచ ప్రత్యాతి గాంచిన ఎలక్ట్రానిక్ డిజిన్ ఫ్యాక్స్ కాన్ భూమి పూజ చేయడం సంతోషకరమన్నారు. ఫ్యాక్స్ కాన్ కంపెనీ ఏర్పాటుతో మొదటి దశగా ప్రత్యేకంగా 35 వేల ఉద్యోగాలు వస్తున్నాయని హామీగా వేల మందికి ఉపాధి లభిస్తుందన్నారు. ఐదేళ్ల తరువాత కొంగరకలాన్ ప్రాంతం గుర్తుపట్టరానంతగా అభివృద్ధి చెందుతుందని దీమా వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వంతో కలిసి ఫ్యాక్స్ కాన్ సంస్థ సంయుక్తంగా సిగ్గులే దవలవేమంటే సెంటర్ ఏర్పాటు చేసి >>2

కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ హామీల అమలుకు రూ.62వేల కోట్లు!

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 15: కర్ణాటకలో అధికారంలో ఉన్న బిజెపిని విత్తుగా ఓడించి కాంగ్రెస్ పార్టీ పూర్తి మెజారిటీతో గెలిచిన విషయం తెలిసింది. ఇప్పుడు ప్రభుత్వ ఏర్పాటులో తలమసకల వుతోంది. ముఖ్యమంత్రి పదవిలో ఎవరు కూర్చుంటారో తెల్లబోతున్నారని తెలుస్తోంది. కాగా, కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ విజయానికి అనేక అంశాలు దోహదం చేసినప్పటికీ... మేనిఫెస్టోలో ప్రకటించిన ఐదుఉచిత పథకాలు మాత్రం సానుకూల ప్రభావం చూపించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన ఐదు గ్యారంటీలు అమలు చేస్తే... ఏడాదికి సుమారు రూ.62వేల కోట్ల వ్యయం అవుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. ఇది ఆ రాష్ట్ర బడ్జెట్లో దాదాపు 20శాతంలో సమానమని వలు సంస్థలు అంచనా వేస్తున్నాయి. తాము అధికారంలోకి వస్తే మేనిఫెస్టోలో ఇచ్చిన గ్యారంటీలు నెరవేరుస్తామని కాంగ్రెస్ పార్టీ హామీ ఇచ్చింది. ఇందులో భాగంగా రాష్ట్రంలో ప్రతి కుటుంబానికి 200 యూనిట్లు ఉచిత కరెంటుతో పాటు మహిళలకు నెలకు రూ.2వేలు, బిబిఎల్ కుటుంబానికి ఉచితంగా పది కిలోల బియ్యం, నిరుద్యోగులకు 3వేల >>2



భృతి, మహిళలకు అర్హిని బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం వంటి హామీలు కీలకమైనవి. మత్స్యకారులకు ఉచితంగా 500 లీటర్ల డిజిల్ వంటివి వీటికి అదనం. ఇలా కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన హామీలు నెరవేర్చాలంటే ప్రభుత్వానికి ఏడాది రూ.62వేల కోట్ల ఖర్చవుతుందని ఎకనామిక్ టైమ్స్ అంచనా వేసింది. జిఎస్ ట్యాక్స్ (పెద్ద రాష్ట్రాల విభాగంలో) కర్ణాటక రికార్డు స్థాయి వృద్ధి కనబరుస్తోంది. 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరానికి రెవెన్యూ వసూళ్ల లక్షల రూ.72వేల కోట్లు, అయితే, అనేకవరి నాటికి దీన్ని అధిగమించి మొత్తం రూ.83వేల కోట్లను వసూలు చేసింది. బడ్జెట్ అంచనాల కంటే ఇది 15శాతం అధికం. ఈ నేపథ్యంలో కొత్తగా అధికారం చేపట్టబోయే కాంగ్రెస్ పార్టీకి... ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చడం పెద్ద కష్టమేమీ కాకపోవచ్చని తెలుస్తోంది. అయినప్పటికీ ప్రభుత్వ శాఖల్లో భాగీగా ఉన్న 2.5 లక్షల ఉద్యోగాలను భర్తీతో పాటు మొత్తంగా పది లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చింది. ఇది కూడా అమలు చేస్తే మాత్రం రాష్ట్ర బడ్జెట్ పై ప్రభావం చూపిస్తే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.



అవినాష్ కు మళ్లీ సిబిఐ నోటీసులు

నేడు విచారణకు రావాలని ఆదేశం వివేకానంద రెడ్డి హత్య కేసు:

హైదరాబాద్, మే 15, ప్రభాతవార్త: మాజీ మంత్రి వై.ఎస్ వివేకానంద రెడ్డి హత్య కేసులో సహ నిందితుడుగా పున్న కడప ఎంపీ అవినాష్ రెడ్డికి పక్షం రోజుల తరువాత ఈ కేసును విచారిస్తున్న సిబిఐ మరోసారి నోటీసులు జారీ చేసింది. మంగళవారం ఉదయం 11 గంటలకు హైదరాబాద్ లోని సిబిఐ కార్యాలయానికి విచారణకు రావాలని వాట్సాప్ ద్వారా పంపిన నోటీసులో సిబిఐ అధికారులు ఆదేశించారు. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే పున్న అవినాష్ రెడ్డి మంగళవారం నాడు ముందుగా పున్న కార్యక్రమాల సమీక్షం పూర్తిచెయ్యడం వెళ్ళాల్సి వుండగా, ఎట్టి పరిస్థితుల్లో అయినా విచారణకు రావాల్సిందేనని సిబిఐ అధికారులు ఆదేశించారు. ఈ కేసులో ఇప్పటికే పలుమార్లు అవినాష్ రెడ్డిని సిబిఐ అధికారులు విచారించడం తెలిసింది. ఆయన తండ్రి భాగ్యుర్ రెడ్డితో పాటు మరో ఇద్దరిని అరెస్టు చేయడం విదితమే. ఒక దశలో అవినాష్ రెడ్డిని అరెస్టు చేస్తారని వార్తలు వచ్చినా సిబిఐ అధికారులు అరెస్టు చేయలేదు. ఇదే సమయంలో అవినాష్ రెడ్డి దాఖలు చేసిన ముందస్తు బెయిల్ పిటిషన్ ను సుప్రీం కోర్టు కూడా తిరస్కరించడం జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో మంగళవారం >>2

జరిగే విచారణకు ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది. ఈ విచారణలో అవినాష్ రెడ్డిని సిబిఐ అధికారులు ఏ అంశాలపై ప్రశ్నిస్తారనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. **ఉదయకుమార్ రెడ్డి బెయిల్ పిటిషన్ డిస్మిస్** మరోసారి ఈ కేసులో ఉదయకుమార్ రెడ్డి బెయిల్ పిటిషన్ ను సిబిఐ కోర్టు డిస్మిస్ చేసింది. తనకు బెయిల్ ఇవ్వాలని ఉదయకుమార్ రెడ్డి దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను విచారించిన నాంపల్లిలోని సిబిఐ కోర్టు, దీనిపై సిబిఐ అధికారుల నుంచి వచ్చిన ఆ భయంకరాలను పరిగణలోకి తీసుకుని దీనిని డిస్మిస్ చేసింది. ఉదయకుమార్ కి బెయిల్ ఇస్తే దాని ప్రభావం వివేకా హత్య కేసు విచారణపై వుంటుందని, ఇదే సమయంలో సాక్షులను అతను ప్రభావించి చేస్తాడని సిబిఐ అధికారులు కోర్టుకు వివరించారు. ఈ కేసు విచారణ ఇంకా పూర్తి కానందున, ఈ తరుణంలో ఉదయకుమార్ రెడ్డికి బెయిల్ ఇవ్వడం సరైనది కాదని సిబిఐ అధికారులు కోర్టుకు తెలిపారు. హత్య తరువాత వివేకా మృతదేహానికి కుట్టు వేసి, ఆయన రక్తపు వాంతులతో చనిపోయాడని నమ్మించడంలో ఉదయకుమార్ రెడ్డిదే కీలక పాత్రగా సిబిఐ అధికారులు కోర్టుకు తెలిపారు.



చీకోటిని 7 గంటలు విచారింపిన ఇడి

థాయ్ లాండ్ గ్యాంజ్ లింగ్ కేసు దర్యాప్తు

హైదరాబాద్, మే 15, ప్రభాతవార్త: హైదరాబాద్ కు చెందిన క్యాసిన్ నిర్వాహకుడు చీకోటి ప్రవీణ్ తన గ్యాంగ్ లో థాయ్ లాండ్ లో గ్యాంజ్ లింగ్ అడుతూ దొరికిపోయిన వైనంపై విచారణకు కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడి) మరోమారు రంగంలో దిగింది. ఈ వ్యవహారంపై నిజాల్ ను వెలికితీసేందుకు ఈడి అధికారులు సోమవారం నాడు చీకోటి ప్రవీణ్ ను ఏడు గంటల పాటు విచారించారు. మద్యాహ్నం ఒంటి గంటకు బిటిబాగ్ లోని ఈడి కార్యాలయానికి వెళ్లిన చీకోటి ప్రవీణ్ రాత్రి ఎనిమిది గంటలకు బయటకు వచ్చారు. గత ఏడాది జూలై నుంచి సెప్టెంబర్ నెలల మధ్య చీకోటి సహా అనేక మందిని ఈడి అధికారులు అప్పట్లో వెలుగుమానిన క్యాసిన్ వ్యవహారంపై చలుమార్లు విచారించడం తెలిసింది. తాజాగా థాయ్ లాండ్ లో చీకోటి మూడో దొరికిపోయిన క్రమంలో ఈడి వీరందరికీ మరోసారి తాఖీదులు ఇచ్చి విచారణ మొదలు పెట్టింది. ఈ విచారణలో భాగంగా ఇప్పటికే చీకోటి అనుచరులు ఇద్దరిని విచారించిన ఈడి అధికారులు సోమవారం నాడు చీకోటిని ఏడు గంటల పాటు భిన్న అంశాలపై ప్రశ్నించారు. గత నెల విచారణలో చీకోటి గ్యాంగ్ థాయ్ లాండ్ లో గ్యాంజ్ లింగ్ అడుతూ అక్కడి పోలీసులకు దొరికిపోవడం సంబంధం లేవడం తెలిసింది. ఈ సందర్భంగా కోట్లాది రూపాయలు చేతులు మారినట్లు అక్కడి పోలీసులు తెల్చారు. వాస్తవానికి లక్ష రూపాయలకు పైగానే డబ్బులు లభించినా కోట్లాది రూపాయల >>2



కొలిక్కిరాని కర్ణాటకం

ఢిల్లీకి రావాలని ఇద్దరు నేతలకు వర్తమానం హైకమాండ్ ను కలిసేందుకు సిద్ధరామయ్య యత్నాలు ఆల్ బిజెస్ చెప్పిన డిరె శివకుమార్

135 మంది మద్దతు నాకే: డిరె

న్యూఢిల్లీ, మే 15: కర్ణాటకలో భారీ మెజారిటీ గెలిచిన కాంగ్రెస్ పార్టీలు ఇప్పుడు ముఖ్యమంత్రి అభ్యర్థిపై నెలకొన్న ఉత్సాహం ఇప్పటికీ వీడలేదు. సిఎం రేసులో ఉన్న ఇద్దరునేతల్లో ఎవరిని పరిస్థుండన్న అంశంపై ఇప్పటికీ అభిప్రాయం కొలిక్కి తీసుకురలేదు. ఇరువురు నేతలను ఢిల్లీకి రమ్మన్న హైకమాండ్ ఆదేశాల్తో సిద్ధరామయ్య ఇప్పటికే ఢిల్లీలో మకాంవేసారు. డిరె మాత్రం అన్వేషణగా ఉండని చివరిని మిషన్లో పర్యటనను రద్దుచేసుకున్నారు. రేసులో ఉన్న ఇద్దరు నేల మాజీ సిఎం వెనువెంటనే ఢిల్లీకి వయనం కడితే సీనియర్ నాయకుడు, ట్రబుల్ షూటర్ డిరెశివకుమార్ మాత్రం >>2

గ్రాండ్ మాస్టర్ ప్రవీణ్ కు రూ.2.5 కోట్లు

శిక్షణ కోసం కేటాయించిన సిఎం కెసిఆర్



సోమవారం సెక్రటేరియట్ లో గ్రాండ్ మాస్టర్ ప్రవీణ్ కు అభినందిస్తున్న సిఎం కెసిఆర్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 15: అత్యంత పిన్న వయస్సులోనే చెస్ క్రీడల్లో అంతర్జాతీయ ఖ్యాతి గడించిన తెలంగాణ చెస్ క్రీడాకారుడు ఉప్పల ప్రతీత్ (16) వర్షల్లో చెస్ ఫెడరేషన్ గ్రాండ్ మాస్టర్ హోదాకు అర్హత సాధించడం పట్ల ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు హార్దం వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు ఫెడరేషన్ వారు గ్రాండ్ మాస్టర్ హోదాను ప్రకటించిన నేపథ్యంలో సిఎం కెసిఆర్ ప్రతీత్ ను, వారి తల్లిదండ్రులను సోమవారం సెక్రటేరియట్ కు పిలిపించుకుని ప్రతీత్ ను దీవించారు. కష్టపడి ప్రతీత్ కు శిక్షణ ఇప్పించి, గొప్పగా తీర్చిదిద్దిన తల్లిదండ్రులను ఈ సందర్భంగా సిఎం అభినందించారు. చెస్ క్రీడ పట్ల ప్రతీత్ కు ఉన్న అభిరుచి, కఠోర సాధన తనను గ్రాండ్ మాస్టర్ గా తీర్చిదిద్దాయని సిఎం అన్నారు. భవిష్యత్ లో ప్రతీత్ మరిన్ని ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలని, తెలంగాణకు, భారత దేశానికి గొప్ప పేరు, ప్రఖ్యాతులు తీసుకురావాలని సిఎం కెసిఆర్ ఆశాంక్షించారు. అందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సంపూర్ణ సహకారం తీసుకురావాలని సిఎం కెసిఆర్ ఆశాంక్షించారు. >>2



కొంగరకలాన్‌లో సోమవారం ఫాక్స్‌కాన్ పర్యటన భూమి పూజలో పాల్గొన్న మంత్రులు కెటిఆర్,నచిత్

100 సీట్లు టార్గెట్

>>> స్థానిక యువతకు శిక్షణ ఇచ్చి ఉద్యోగావకాశాలు కల్పిస్తామని సంస్థ ప్రతినిధులు వెల్లడించినట్లు చెప్పారు.సిగ్నల్ డబలప్‌మెంట్‌ సంబంధ ఏర్పాటు చేయడానికి స్థలం పరిశీలించాలని జిల్లా కలెక్టర్‌ను ఆదేశించినట్లు వివరించారు.కంపెనీ ప్రారంభించిన మొదటి రోజునుండే స్థానిక యువత కంపెనీ నడిపేవిషయం చూడాలని కోరారు.గత ప్రభుత్వాలకు ఇంటింటికీ మంచి నీరు అందించాలనే సోయి లేదని తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాడ్డాక సీఎం కెసెలర్ కృషిలో మిషన్ భగీనథ పథకంతో మంచి నీరందించిన మొట్టమొదటి రాష్ట్రమని పేర్కొన్నారు.ఈ పథకాన్ని కాచి కొట్టి కేంద్రం వారేగరకు జరి ఆనే పథకాన్ని తీసుకొచ్చారన్నారు.తెలంగాణలో రైతనకులు రైతు బంధు పథకంతో పంట పెట్టుబడి సాయంగా ఇప్పటి వరకు రూ.65వేల కోట్లు ఇన్న పథకం ప్రారంభించిన 3సంవత్సరాల తరువాత కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం పిఎం కిసాన్ ఆనే పథకం తీసుకొచ్చిందన్నారు.రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధిని,నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగ కల్పన చూసి ఓర్వలేక ప్రతి వడ్డాల వుట్రవన్న పరిస్థా వ్రతాలు తీకు చేసాయని ఆరోపించారు.దేశ జన జనాభాలో తెలంగాణ జనాభా 3శాతం కంటే తక్కువ కాని కేసెలర్ నాయకత్వంలో జరిగే అభివృద్ధిలో 30శాతం కంటే ఎక్కువ అవార్డులు సాధించడని అన్నారు.రైతు బంధు సమితి ఆధ్వర్యంలో రైతులందరితో పాలమూరు రంగారెడ్డి ప్రాజెక్టు వసులను చూపించుకరమ్మని మంత్రి నచితా రెడ్డి,ఎమ్మెల్యే మంచిరెడ్డి కిషన్‌రెడ్డిలకు నచిందారు.దశాబ్దాలుగా జరుగని అభివృద్ధిప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పడ్డ తోమ్మిందెడ్డలో జరిగిందందని స్పష్టం చేశారు.జ్వెలూపపట్నం నియోజకవర్గంలోని ఎలిమినేను,తాళ్ళపల్లి గ్రామ,బుజుగూడ ప్రాంతాల్లో టిఎన్‌ఎఐని పరిశీలిత ఉన్న భూముల్లో జాబ్ ఓరియంటెడ్ కంపెనీలు తీసుకరావాలని స్థానిక ఎమ్మెల్యే మంచిరెడ్డి కిషన్‌రెడ్డి మంత్రి కెటిఆర్‌ను కోరారు.ఫాక్స్‌కాన్ కంపెనీతో రంగారెడ్డి జిల్లాలోని యువతకు వచ్చే నాలుగు సంవత్సరాల్లో లక్ష ఉద్యోగాలు సౌకత్యవూహని స్పష్టం చేశారు.తెలంగాణను ఉన్నత స్థానంలో నిల బెట్టాలని కమిష్యంతో ఉన్న నాయకులు కెసెలర్,కెటిఆర్ తీసే ఎంపత్రి నచితా రెడ్డి,కెటిఆర్ మంత్రి రజితకంత్ వంటి గొప్ప యార్డర్ తెలంగాణలో జరుగుతున్న అభివృద్ధిని మెచ్చుకున్నారంటే ముఖ్యమంత్రి కెసెలర్ విజన్,కెటిఆర్ పనితీరుకు నిర్గునమని చెప్పకొచ్చారు.కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర గెడ్డంగలం కార్పొరేషన్ చైర్మన్ సాయి చంద్,రాష్ట్ర గ్రంథాలయముడి చైర్మన్ శ్రీధర్,జిల్లా జెడ్పీ చైర్మన్ అనితహరిణిరెడ్డి,రెడ్డి,రాష్ట్ర నాయకులు క్యామ వుట్టేడ్,మంచిరెడ్డి ప్రశాంత్ రెడ్డి,డిసీసీబి చైర్మన్ మనోహర్ రెడ్డి,జిల్లా రైతు బంధు సమితి అధ్యక్షులు వంగటి లక్ష్మారెడ్డి,జిల్లా సాధికారుల సంస్థ చైర్మన్ నత్తువెంకటరమజారెడ్డి,తెలంగాణ రెవ్యూ అధ్యక్షులు నతీష్ రెడ్డి,డిసీసీబి వైస్ చైర్మన్ కొత్తకర్నూ నత్తయ్య,వివిధ గ్రామల ఎంపిటిసీలు,సర్పంచ్‌లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

SINGAM KUIL YELLOW MONDAY		ROSA DEAR ROYAL MONDAY	
DrawDate on:15/05/23		DrawDate on:15/05/23	
DAY - SINGAM SERIES Dr No:187	DAY - KUIL SERIES Dr No:187	DAY - ROSA SERIES Dr No:187	DAY - DEAR SERIES Dr No:187
1st Prize Rs.100000/- 157917	1st Prize Rs.100000/- 432875	1st Prize Rs.100000/- 981682	1st Prize Rs.100000/- 768721
2nd Prize Rs.7000/- 76337	2nd Prize Rs.7000/- 34176	2nd Prize Rs.7000/- 24749	2nd Prize Rs.7000/- 51183
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
02901 24932 38519 39206 49820	02809 40662 47969 55475 58431	11745 26088 27564 29074 31560	15683 24571 35091 54272 59359
52577 53659 65501 75683 93874	65093 76902 90166 92218 93159	34607 46036 48531 66954 71889	59535 64874 74738 76805 94650
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0201 0216 0251 1132 1768 3276 3531	3296 5614 6081 7061 7507 8088 8999	1838 3216 3377 6379 6965 7707 7910	0333 0717 1254 1538 2503 4435 5620
3878 8735 9058	9337 9477 9931	8538 8769 8939	6299 7595 8606
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0166 1413 1719 2212 3668 4476 5555	0155 0842 1335 3927 4213 5592 6548	1142 2495 3106 3929 4684 4729 5793	1310 4680 5865 8641 9148 9172 9260
7019 8772 9973	6987 7190 7573	6786 9416 9820	9262 9517 9543
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0016 1318 2961 4566 6095 7724 9236	0162 1592 2969 4236 5549 6769 8836	0017 1135 3049 4758 6049 7401 8465	0082 1440 3018 4629 5946 7688 9055
0074 1345 3182 4586 6133 7865 9237	0237 2025 3000 4003 5581 6951 8885	0047 1213 3133 4898 6144 7434 8507	0196 1474 3051 4682 5952 7797 9090
0271 1415 3420 4610 6195 8024 9277	0385 1219 3026 4660 5601 7028 8895	0070 1412 3266 4965 6148 7441 8812	0305 1458 3099 4721 6022 7811 9111
0303 1529 3624 4617 6216 8149 9365	0512 2231 3058 4607 5702 7110 9254	0075 1549 3385 5089 6154 7584 8840	0365 1657 3421 4777 6062 8065 9139
0320 1772 3634 4619 6538 8197 9452	0739 2244 3415 4672 5794 7181 9438	0150 1883 3510 5100 6272 7659 8961	0378 1747 3461 4992 6065 8134 9144
0392 2144 3761 4665 6632 8230 9731	0813 2255 3452 4756 5803 7544 9576	0156 2032 3647 5114 6497 7668 9208	0392 2118 3559 5277 6257 8153 9240
0396 2243 3794 4741 6616 6695 8366 9850	0814 2326 3484 4837 5837 7655 9677	0204 2043 3815 5175 6544 7719 9275	0422 2305 3659 5337 6304 8296 9435
0435 2334 3883 4893 6715 8377 9863	1033 2422 3589 4855 5920 7876 9801	0238 2114 4115 5180 6567 7836 9446	0664 2354 3661 5421 6318 8471 9491
0437 2591 4137 5096 6786 8441 9667	1038 2431 3831 4870 5948 7890 9812	0343 2145 4157 5197 6734 7906 9565	0703 2361 3915 5463 6768 8536 9497
0641 2621 4144 5167 6970 8559 9995	1068 2608 3919 4972 6157 8148 9821	0512 2243 4198 5233 6852 7939 9671	0756 2387 3958 5499 6803 8620 9985
0728 2687 4190 5195 6998 8647	1175 2646 3939 4974 6256 8556	0774 2597 4268 5307 6857 8097	0762 2480 4228 5503 6866 8637
0759 2690 4225 5575 7002 8674	1208 2727 4048 5212 6607 8573	0781 2713 4323 5391 6875 8124	0820 2482 4248 5560 7036 8666
1044 2777 4385 5697 7075 8721	1248 2760 4052 5268 6629 8695	0834 2715 4346 5419 7032 8352	0868 2803 4412 5565 7049 8675
1222 2855 4390 5831 7120 8841	1254 2866 4115 5378 6718 8743	0851 2742 4486 5738 7099 8355	1132 2842 4467 5579 7348 8686
1290 2900 4424 5877 7719 8886	1437 2961 4192 5478 6758 8813	1104 3021 4698 5783 7311 8447	1201 2841 4616 5695 7399 8785

THANGAM VAIRAM LUCK MONDAY		NALLANERAM MANI LUCK MONDAY	
DrawDate on:15/05/23		DrawDate on:15/05/23	
DAY - THANGAM SERIES Dr No:187	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:46	DAY - MANI SERIES Dr No:46	DAY - MANI SERIES Dr No:46
1st Prize Rs.100000/- 816760	1st Prize Rs.50000/- 571523	1st Prize Rs.50000/- 398993	1st Prize Rs.50000/- 398993
2nd Prize Rs.7000/- 62139	2nd Prize Rs.7000/- 20307	2nd Prize Rs.7000/- 12160	2nd Prize Rs.7000/- 12160
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
06733 07279 10778 13763 62632	06393 08508 28135 33473 54749	10020 51156 63742 70336 72931	10020 51156 63742 70336 72931
68588 81494 82196 85515 99866	66522 67238 72343 76581 95778	75526 79582 88447 91920 94425	75526 79582 88447 91920 94425
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0000 1245 1394 1661 3625 4024 7368	1319 2163 4455 4725 6905 7420 7487	1071 1286 1932 2329 3846 6498 7047	1071 1286 1932 2329 3846 6498 7047
8591 8998 9006	7510 7910 8334	8863 9806 9888	8863 9806 9888
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
1090 2290 4527 4625 5025 5292 6968	0088 2539 3253 3304 3315 4132 5108	2899 3434 4534 5941 6771 6995 7115	2899 3434 4534 5941 6771 6995 7115
7256 7866 8132	5497 6641 8182	7948 8104 8996	7948 8104 8996
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0009 1294 3242 4458 6356 7337 8758	0162 1229 2835 4541 6196 7755 9085	0059 1299 2724 4079 5950 7454 8891	0059 1299 2724 4079 5950 7454 8891
0254 1520 3248 4570 6664 7451 8858	0330 1401 2882 4672 6313 7821 9169	0060 1465 2732 4433 6226 7473 8956	0060 1465 2732 4433 6226 7473 8956
0263 1542 3445 4759 6789 7493 8953	0395 1529 3169 4690 6439 7930 9227	0172 1475 3173 4499 6423 7510 8890	0172 1475 3173 4499 6423 7510 8890
0275 1770 3500 5159 6734 7544 9067	0401 1538 3039 5150 6855 7990 9270	0328 1486 2744 4595 6462 7618 9139	0328 1486 2744 4595 6462 7618 9139
0299 1808 3582 5430 6761 7664 9073	0418 1689 3310 4140 6859 8072 9420	0343 1524 2847 4929 6493 7676 9127	0343 1524 2847 4929 6493 7676 9127
0329 1826 3762 5549 6769 7682 9450	0530 1730 3470 5281 7040 8148 9583	0346 1809 3076 5015 6501 7867 9286	0346 1809 3076 5015 6501 7867 9286
0549 2108 3881 5550 6781 7794 9558	0623 1807 3745 5669 7044 8174 9616	0593 2012 3431 5582 6534 7989 9431	0593 2012 3431 5582 6534 7989 9431
0799 2132 3884 5677 6799 8193 9853	0731 1931 3765 5706 7048 8314 9751	0614 2170 3484 5506 6717 7995 9585	0614 2170 3484 5506 6717 7995 9585
0800 2384 3922 5745 6933 8162 9932	0695 2031 3813 5815 7062 8347 9844	0729 2224 3642 5562 6741 8042 9673	0729 2224 3642 5562 6741 8042 9673
0970 2245 3957 5783 7009 8179 9990	0707 2179 3831 5826 7484 8379 9997	0931 2207 3715 5572 6980 9328 9983	0931 2207 3715 5572 6980 9328 9983
1051 2356 4109 5791 7044 8264	0806 2202 3876 5861 7527 8541	0931 2275 3914 5598 7244 8446	0931 2275 3914 5598 7244 8446
1056 2418 4223 5961 7080 8306	0846 2446 3945 5908 7536 8737	0989 2287 3877 5561 7247 8665	0989 2287 3877 5561 7247 8665
1174 2847 4337 5979 7159 8602	0947 2429 4200 6050 7544 8775	1212 2373 3835 5666 7311 8788	1212 2373 3835 5666 7311 8788
1179 3080 4364 6202 7223 8693	1006 2440 4257 6075 7550 8927	1225 2383 3845 5700 7324 8789	1225 2383 3845 5700 7324 8789
1285 3121 4436 6355 7237 8715	1143 2632 4481 6113 7636 9044	1274 2525 3994 5789 7399 8886	1274 2525 3994 5789 7399 8886

KUMARAN VISHNU SUN MONDAY		SWARNALAXMI LION PEARL MONDAY	
DrawDate on:15/05/23		DrawDate on:15/05/23	
DAY - KUMARAN SERIES Dr No:187	DAY - VISHNU SERIES Dr No:187	DAY - SWARNALAXMI SERIES Dr No:187	DAY - LION SERIES Dr No:46
1st Prize Rs.50000/- 246704	1st Prize Rs.50000/- 954851	1st Prize Rs.50000/- 347139	1st Prize Rs.50000/- 513286
2nd Prize Rs.7000/- 36307	2nd Prize Rs.7000/- 42623	2nd Prize Rs.7000/- 58117	2nd Prize Rs.7000/- 68504
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
11673 14562 23340 45965 64636	06184 07318 13397 18328 52982	14290 25307 36425 47505 58826	13684 24476 35183 35692 46542
69093 70947 74596 85368 99859	70597 71711 75741 88811 91439	69703 71628 82242 82932 93535	57962 68790 81693 92199
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
2795 3287 3736 6386 6940 7072 7875	3165 4324 5051 5405 5851 5946 6736	1433 1530 2037 3172 6277 7193 7255	1074 2312 2505 2691 4078 5387 6636
8010 8387 9522	8385 8630 8740	7840 7895 8461	7350 9112 9277
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0279 0521 0533 2437 3429 4379 5956	4531 4903 4964 6249 6641 8548 8571	0905 1695 1921 3132 4050 4431 7181	0636 3045 3393 4641 6448 7972 8282
8624 9863 9870	8709 9618 9969	8931 9283 9614	8354 9234 9644
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0002 2148 3080 4591 5803 7276 8971	0157 2009 3319 4705 5915 7015 8500	0085 1446 2683 4961 6151 7789 9016	0141 1428 2979 4536 6329 8068 9321
0101 2153 3138 4723 5857 7424 9061	0167 2015 3431 4744 5977 7178 8525	0207 1549 2883 5011 6208 7806 9332	0014 1511 2991 4737 6361 8181 9385
0111 2158 3151 4787 5881 7554 9202	0268 2186 3495 4911 6025 7250 8596	0224 1560 3027 5203 6384 7844 9341	0153 1508 3190 4890 6506 8309 9596
0381 2529 3639 5176 5962 7637 9417	0275 2309 3642 4992 6225 7363 8662	0329 1755 3138 5262 6441 8067 9341	0258 1633 3221 5036 6576 8339 9602
0473 2539 3664 5195 5995 7620 9435	0447 2322 3642 4998 6283 7467 8747	0344 1881 3218 5394 6602 8124 9378	0361 1883 3310 5039 6584 8428 9698
0497 2632 3966 5225 6094 7732 9510	0420 2410 3652 5107 6379 7662 9390	0644 1917 3475 5518 6785 8236 9576	0443 1989 3317 5016 6611 8453 9827
0542 2729 4099 5302 6148 8077 9617	0882 2416 3674 5110 6382 7664 9757	0746 2004 3563 5519 6788 8261 9585	0536 2197 3488 5090 6757 8494 9835
0647 2784 4135 5311 6350 8071 9650	1242 2463 3756 5266 6041 7702 9825	0986 2021 3684 5528 6980 8341 9853	0534 2298 3512 5124 6795 8512 9857
0802 2821 4152 5391 6393 8105 9771	1285 2532 3873 5276 6559 7726 9893	1102 2066 3752 5543 6973 8376 9905	0621 2310 3580 5364 7367 8529 9863
0831 2946 4159 5396 6624 8167 9981	1341 2555 3914 5311 6585 7981 9948	1171 2282 3926 5585 7004 8420 9973	0848 2346 3611 5487 7462 8594 9875
1078 2983 4224 5401 6735 8651	1372 2666 3960 5434 6615 8001	1242 2384 4523 5685 7122 8525	0909 2488

వేడిని తగ్గించే సగ్గుబియ్యం



వేసవి తాపం సురంచి ఉపశమనానికి చల్లగా ఉండేవాటికే ప్రాధాన్యం ఇస్తాం. చల్లగా లేకపోయినా సగ్గుబియ్యంతోనూ ఒంటికి చలవే వీటిని ఏ రూపంలో తీసుకున్నా వేసవి అలసట నుంచి ఉపశమనం దొరుకుతుంది. వేసవి తాపం నుంచి ఉపశమనానికి చల్లగా ఉండేవాటికే ప్రాధాన్యం ఇస్తాం. చల్లగా లేకపోయినా సగ్గుబియ్యం యంతోనూ ఒంటికి చలవే. వీటిని ఏ రూపంలో తీసుకున్నా వేసవి అలసట నుంచి ఉపశమనం దొరుకుతుంది. జావగా తాగితే దాహకృతి తీరుతుంది కూడా. సగ్గుబియ్యం యంతో ప్రధానంగా కార్బోహైడ్రేట్స్, కొంత మేర కార్బియం, పొటాషియం, ఇసుము ఉంటాయి. దీన్నే శక్తి ఎక్కువ. కొవ్వు తక్కువ. జీర్ణ ప్రక్రియలో పెద్దగా జోక్యం చేసుకోకుండానే శిశువులకు అవసరమైన శక్తిలో దాదాపు 50 శాతం అందిస్తుంది. కల్రమెండలంలో ఉండే అధిక ఫైబర్ మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. శరీరానికి అవసరమైన కార్బియం కూడా కొంతమేర అందుతుంది. దీన్నే ఇసుము శరీరంలో ఆక్సిజన్ రవాణాకు అవసరం. పిండి రూపంలోనూ మైదాని బదులుగా సగ్గుబియ్యాన్ని వాడొచ్చు. దీనికి స్వతహాగా రుచి లేదు కాబట్టి సూప్ లేదా గ్రేవీలు గట్టిపడేందుకు ఉపయోగించవచ్చు. జ్వరం వీరేనాలు, ఇతర అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్నప్పుడు సగ్గుబియ్యాన్నిజావ రూపంలో తీసుకుంటే ఉపశమనం ఉంటుంది. □

జుట్టును పెంచే గింజలు

జుట్టుకు పైపైనే ఎన్ని లేపనాలు పూసినా.. ఫలితం తక్కువ. పోషక విలువలున్న ఆహారానికి కొన్ని రకాల గింజలు జత చేసి తీసు కుంటేనే శిరోజాలు పెరుగుతాయంటున్నారని నిపుణులు.. **సుప్టులు.** సలుపు, తెలుపు సువ్వుల్లో విటమిన్లు, పాలీ శాచరేటెడ్ ఫ్లావోయానిడ్లు, ఖనిజ లవణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటిని రోజూ ఆహారంలో భాగంగా తీసుకుంటే జుట్టు కుదుళ్లను బలంగా ఉంచి రక్తప్రసరణ సవ్యంగా సాగేలా చేస్తాయి. హార్మన్ల అసమతుల్యతను సమస్యయం చేసి జుట్టు రాలకుండా చేస్తాయి. **పొద్దు తిరుగుడు.** ఈ విత్తనాలు ప్రీరాడికల్స్ కు వ్యతిరేకంగా పోరాడేలా చేస్తాయి.



వీటిలోని జింక్, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, విటమిన్-ఇ వంటివి శిరోజాల పెరుగుదలలో తోడ్పడతాయి. దీంతో ఒత్తిన, మృదువైన కురులు మీ సొంతమవుతాయి. **అవని గింజలు :** ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, పీచు, ప్రోటీన్లు సహా మెగ్నీషియం, క్యాల్షియం వంటి పలురకాల ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉండే ఈ గింజలు శిరోజాలకు రక్తప్రసరణ బాగా జరిగేలా చేసి, ఆరోగ్యంగా పెరిగేలా చేస్తాయి. **గుమ్మడి..** రోజూ చెంచా గుమ్మడి విత్తనాలను తీసుకుంటే ఫలితాలెన్నో. ముఖ్యంగా వీటిలోని జింక్, సెలెనియం, మెగ్నీషియం, ఐరన్ క్యాల్షియం, కాపర్, ఎలీని విటమిన్లు కుదుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. చర్మ రంధ్రాలను శుభ్రంగా ఉంచి మృదు రానివ్వవు. ఒత్తయిన జుట్టును సొంతం చేస్తాయి. **చియా..** ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉండే ఈ విత్తనాలు మాడును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వీటిలో పుష్కలంగా ఉండే పీచు, ప్రోటీన్లు తదితర ఖనిజలవణాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు జుట్టు రాలకుండా ఒత్తుగా ఉండేలా చేస్తాయి.

మెంతులు.. వీటిలోని ప్రోటీన్లు, నియోసిన్, ఆమ్లైన్ యాసిడ్స్, పొటాషియం శిరోజాల పెరుగుదలకు తోడ్పడతాయి. చెంచా పెరుగులో పావుచెంచా మెంతులను నానబెట్టి రోజూ తీసుకుంటే జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. □

ఆంజనేయుని సుత్రించడం సర్వసాధారణం. హనుమంతుని గుడి లేని ఊరు ఉండడంతో మృత్యుభయ విముక్తికి ఆంజనేయుని స్తుతిచడం సర్వసాధారణం. హనుమంతు ని గుడిలేని ఊరు ఉండడంతో అతిశయోక్తి కాదు. హనుమంతుడు ప్రతిబీటా వివిధరూపాలలో కలుపుదీరి పుణ్యాలందుకుంటూ దర్శనమిస్తున్నాడు. శ్రీరామచంద్రునికి అత్యంత ప్రీతిపాత్రుడు, సీతాదేవి శోకాన్ని నివారించినవాడు, లంకను దహించి రామకార్యం జయ ప్రదం కలిగించినవాడు, అత్యంత బలశాలి, కవిత్రేష్టుడు

హనుమంతుడు. ఎక్కడక్కడ భక్తులు శ్రీరామభజనలు చేస్తుంటారో అక్కడ ఆనంద భావాలతో ఆంజలి ఘడిస్తూ చిరంజీవి అయిన ఆంజనేయస్వామి ప్రత్యక్షమవుతారని భక్తుల ప్రగాఢమైన విశ్వాసం. రామ రామన యుద్ధ సమయంలో మూర్ఛపోయిన లక్ష్మణుని బ్రతికింపించుకు సంజీవిని తెచ్చుటవల్ల వలు కార్యాలతో హనుమంతుని ఆదర్శవంతమైన, ఆరాధ్యమైన స్వామి భక్తి, త్యాగిగరితే, ధైర్య సాహసాలు ప్రదర్శించి పలుపురి ప్రశంస లందుకున్నాడు. హను మజ్జయంతి నాడు సింధురపు పట్టుపన్త్రాలు ధరించి, సింధురపు వస్త్రాన్ని కళంపై ఉంచి ప్రసన్నాభిజయ స్వామిని ఎర్రటి అక్షింతలు, ఎర్రటి పూలతో పూజిస్తారు. కనకాంబరాల మాతో స్వామిని అలంకరించి, అప్పా లు, బూరెలు, దానిమ్మపండ్లు నైవేద్యంగా సమర్పిస్తారు. శనివారం, మంగళవారం స్వామి వారికి చాలా ఇష్టమని చెబుతారు.

- కాయల నాగేంద్ర

అత్యంత బలశాలి హనుమంతుడు

ఆంజనేయుని సుత్రించడం సర్వసాధారణం. హనుమంతుని గుడి లేని ఊరు ఉండడంతో మృత్యుభయ విముక్తికి ఆంజనేయుని స్తుతిచడం సర్వసాధారణం. హనుమంతు ని గుడిలేని ఊరు ఉండడంతో అతిశయోక్తి కాదు. హనుమంతుడు ప్రతిబీటా వివిధరూపాలలో కలుపుదీరి పుణ్యాలందుకుంటూ దర్శనమిస్తున్నాడు. శ్రీరామచంద్రునికి అత్యంత ప్రీతిపాత్రుడు, సీతాదేవి శోకాన్ని నివారించినవాడు, లంకను దహించి రామకార్యం జయ ప్రదం కలిగించినవాడు, అత్యంత బలశాలి, కవిత్రేష్టుడు

అధ్యాత్మికం

వదోతరగతి మాత్రమే పదివారామె. తీరిక దొరికినప్పుడు చీరలపై పెయింట్ చేయడం తన అభిరుచి. ఆ కళతోనే వ్యాపారాన్ని ప్రారంభించి నేడు 2 వేలమందికిపైగా ఉపాధినిస్తున్నాడు. హైదరాబాద్ కి చెందిన **వేమిరెడ్డి గాయత్రిరెడ్డి..** ఈక్రమంలో తనకెదురైన సవాళ్లని తెలుసుకుందాం. నెల్లూరు జిల్లా మైపాడు మా సొంతూరు. మావారు శ్రీనివాసరెడ్డి, సివిల్ కాంట్రాక్టర్. 1991లో హైదరాబాద్ కొచ్చాం. నేను పదివింది వదోతరగతే పెళ్లి తర్వాతే దూరవిద్యలో డిగ్రీ చేశా. ఆయన ఉత్తరాది రాష్ట్రాల్లో కాంట్రాక్టులు చేస్తుంటే నేను పిల్లలు, చదువుల కోసం హైదరాబాద్ లోనే ఉండి పోయా. 2008లో ఆయనకు బిల్లులు రావడం అలస్యమైంది చాలా ఆర్థిక ఇబ్బందులెదురయ్యాయి. అప్పటికి పిల్లలు కాస్త ఎదిగారు. ఆయనకు చేదోడు వాదోడుగా ఏం చేయగలనా అని ఆలోచించా. చిన్నప్పుడు పెయింటింగ్ బాగా వేసేదాన్ని. చీరలంటే ఇష్టం. ఈ రెండింటినీ కలిపితే! అన్న ఆలోచనోచ్చింది. గాయత్రిరెడ్డి ట్రెడిషనల్ డిజైన్ల సర్వాడియోని ప్రారంభించా. అప్పట్లో నేత చీరలపై మాత్రమే ప్రింటింగ్ కనిపించేది. నేను ఉప్పాడ, వెంకటగిరి నేత చీరలపైనా ప్రింట్లు వేయించాలనుకున్నా. ఇద్దరు సిబ్బందితో ఆ పనిని ప్రారంభించా.

22 గంటలు నిలుచునే.. పని మొదలు పెట్టినంత తేలికాదు మార్కెట్ లోకి వెళ్లడమని కొన్ని రోజులకే అర్థమైంది. చాలా సమస్యలెదురొచ్చాయి. మా ఉత్పత్తుల గురించి తెలియదానికి మూడేళ్లు పట్టింది. పట్టు చీరలపైనా ప్రింటెడ్ డిజైన్లు చేసేదాన్ని ఎంతో ఖర్చుపెట్టి చేసిన తర్వాత.. అమ్మో ఇంత ఖరీదా అనేవారు. అమ్మడుపోయినా అవీ అరుపు బేరాలు. డబ్బు కోసం రోజు తరబడి ఎదురుచూడాల్సి వచ్చేది. ఏదేమైనా ముడిసరకు సరఫరాదారులకు సిబ్బందికి డబ్బు చెల్లించాలి కదా. ఇలా చాలా ఇబ్బందులెన్నో దాటా. ఎవరైనా ప్రింటెడ్ డిజైన్లు కావాలని అడిగితే 22 గంటలపాటు నిలబడే పని ఏసేదాన్ని పనిలో మా నాణ్యత, వైవిధ్యం చూసి నెమ్మదిగా అమ్మకాలు పెరిగాయి. **దేశవ్యాప్తంగా...** నాణ్యమైన వస్త్రం కోసం దేశమంతా తిరిగిదాన్ని అప్పటివరకు ఒంటరిగా కాలు బయట పెట్టని

నేను, ఇతర రాష్ట్రాలకు వెళ్లి పుడు భయం వేసేది. నాకు నేనే ధైర్యం చెప్పుకోవలసి దాన్ని. పెళ్లైన కొత్తలో ఉత్తరాదిన ఉండేవాళ్లం. అప్పుడే హిందీ నేర్చుకున్నా. అది నాకిప్పుడు ఉపయోగపడింది. కొత్తలో ఉత్తరాదిన ఉండేవాళ్లం. అలా తమిళనాట 50 గ్రామాలు నుంచి దాదాపు 100 మందికిపైగా చేనేత కళాకారుల నుంచి పట్టు వస్త్రాన్ని, ఉత్తరం నుంచి పట్టు



ఉండిపోయాాయి. ఏం చేయాలా అనుకున్నప్పుడు ఓ ఆలోచన వచ్చింది. ఆన్లైన్లో చీరల వీడియోలు పెట్టేదాన్ని వాటిని

వేలమంది మహిళలకు ఉపాధినిస్తూ..

మరికొన్ని రకాలను ఎంపికచేసి తెప్పిస్తున్నా మొదట్లో ఒక్కోసారి ఇంత కష్టపడాలా అని నిరుత్సాహమొచ్చేది. ఆ వెంటనే.. వెనకదగు వేయకూడదు. ఎలాగైనా విజయం సాధించాలని అనుకునేదాన్ని. నా ప్రయత్నం ఫలింించింది. ఏడేళ్లు కష్టపడ్డాక పూర్తిగా నిలదొక్కుకోగలిగా. ఇప్పుడు మగ్గం వర్గం, ప్రింటింగ్.. ఇలా పలు విభాగాలు, కళాకారులు కలిసి మొత్తం 2 వేలమందికి ఉపాధినివ్వగలుగుతున్నా. వీళ్లలో వెయ్యిమందికి పైగా మహిళలే. మా ఉత్పత్తులు అమెరికా, లండన్ దేశాలకూ ఎగుమతి అవుతున్నాయి. **కరోనాలో....** అందరిలానే మేమూ సరకు అమ్ముడుపోక చాలా ఇబ్బందులు పడ్డాం. రూ.10 లక్షల ఉత్పత్తులు గోదాన్లో

వేలమంది చూసేవారు. లాక్డౌన్ ఎత్తేసేసరికి మా భోరూం. ముందు కార్లు కూర్చో కట్టాయి. వారం పదిరోజులు ఆ వీరంతా కిక్కిరిపోయింది. అలా పుంజుకున్నాం. మాతో కలిసి పని చేస్తున్న చేనేత కళాకారులందరికీ కరోనా సమయంలో రూ.కోటి వరకూ సాయం చేశా. ఇప్పుడు మాకు హైదరాబాదు నగరంలో 4 అవుట్లెట్స్ ఉన్నాయి. ఏడాదికి రూ.60 నుంచి రూ.80 కోట్ల వరకూ వ్యాపారం చేస్తున్నాం. రాజీయ ప్రముఖులు, నటీనటులు మా వినియోగదారులు అంటే గర్వంగా ఉంటుంది. మనసుకు నచ్చిన పనిచేస్తే గెలవడం సులభం. అలాగే చేసే పనిపై అవగాహన పెంచుకోవాలి. మీకంటూ కొత్త దారి వేసుకోవాలి. అప్పుడే విజయం మీదవుతుంది. □

చెలి చిట్టా

పులిహోర కోసం అన్నం పండుతున్నప్పుడు ఎవరులో చెంచా వెనిగర్ లేదా రెండు చెంచాల నిమ్మరసం వేయండి. అన్నం అత్తుక్కొండా పొడిగా, మల్లె పువ్వులా తెల్లగా వస్తుంది. □ ఈ తరం పిల్లలు ఫోన్లో ఎక్కువ సమయం గడుపుతున్నారు. గంటకొక స్వీయ చిత్రం తీసుకుంటారు. వాటిని సామాజిక మాధ్యమాల్లో పోస్టు చేసేం దుకు ఆరాటపడతారు. ఫేస్ బుక్, ఇన్ స్టా, ట్విట్టర్ వంటి వాటి వలలలో చిక్కుకుంటున్నారు. దాదాపు 95శాతం టీనేజర్లు సామాజిక మాధ్యమాలను వాడుతున్నారు. వాటిల్లో 45శాతం మంది నిరంతరం ఆన్లైన్లోనే ఉంటున్నారు. వాటిలోంచి పిల్లల్ని బయటికి తీసుకురావడం కొంత కష్టమే కానీ ప్రయత్నించమంటున్నారని



సామాజికంగానూ ఆర్థికపరంగానూ వెనకబడినవల్లో లేదా కుటుంబ కలహాలూ వృద్ధాప్యంవల్లో కొంతమంది కుంగబాటుకు లోనవుతారు. అలాగే అనువంశికంగా వచ్చే జన్మవులవల్ల కూడా కొందరు తీవ్రమైన కుంగబాటుకు గురవుతుంటారు.

సామాజికంగానూ ఆర్థికపరంగానూ వెనకబడినవల్లో లేదా కుటుంబ కలహాలూ వృద్ధాప్యంవల్లో కొంతమంది కుంగబాటుకు లోనవుతారు. అలాగే అనువంశికంగా వచ్చే జన్మవులవల్ల కూడా కొందరు తీవ్రమైన కుంగబాటుకు గురవుతుంటారు. ఆ సమయంలో వాళ్లకు ధైర్యానిస్తూ సన్నిహితులు అండగా ఉంటే

మేకప్ వేసుకోవడం కొత్తా..

చిన్నా పెద్దా చేడుక ఏదైనా.. ఇప్పుడు అంతా మేకప్ వేసుకుంటున్నారు. ఆ అలవాటు కొత్తయినప్పుడు ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే అందంగా మెరిసిపోవచ్చు. అవేంటంటూ? **◆ మేకప్ వేసుకునే ముందు ముఖాన్ని క్లెన్సింగ్ శుభ్రం చేసుకోవాలి.** అప్రె టోనర్, మాలుశ్చరైజర్ రాసుకుని ఫ్రైమర్తో అలంకరణ మొదలుపెట్టాలి. ఇది ఐషాడో, టైప్ వంటి వాటి ప్రభావం చర్మంపై పడకుండా కాపాడుతుంది. **◆ కస్మిలర్స్ ఫౌండేషన్** కన్నా ముందే రాసుకోవాలని కొందరంటే, ఇంకొందరు ముందు ఫౌండేషన్ రాదుదమే మేలంటాడు. ఈ నూత్రం చర్మం తీరుని బట్టి ఉంటుందన్న విషయం మరిచిపోవద్దు. ముందు ఓ సారి వేసుకుని చూశాకే.. ఎలా రాస్తే మేలో మీరే నిర్ణయించుకోండి. **◆ అదయ్యక.. మేకప్ ఎక్కువ సేపు తాజాగా ఉండటానికి సెట్టింగ్ పౌడర్ని వాడాలి.** మరీ ఎవ్విట్టుగా కనిపించకూడదనుకునేవారు టాల్కం పౌడర్ని వాడొచ్చు. చివరగా కనుబొమ్మలను పెన్సిల్తో దిద్ది, కళ్లకు కాజెల్ పెడితే చాలు. ఐషాడో, టైప్ వంటి వాటి ప్రభావం చర్మంపై పడకుండా కాపాడుతుంది. □



సోషల్ మీడియా మోజు..

నిపుణులు. **◆ తల్లిదండ్రులు వుత్తి జీవితంలో బిజీగా ఉండి పిల్లల్ని సరిగా గమనించరు.** వారికి విసుగు అనిపించకుండా ఫోను ఉండిగా అనుకుంటారు. దాని వర్తవసానాలు ఎలా ఉంటాయో గమనించరు. పిల్లలతో రోజూ ఓ గంట కూర్చొని చక్కగా మాట్లాడి రోజిలా గడిపించి, వారి స్నేహితులు, చదువు గురించి ఆరా తీయండి. **◆ వారి పోస్టులకు లైకులు ఎన్ని వచ్చాయనే విషయంపై మానసిక సంఘర్షణకు గురవుతుంటారు.** నిర్దాహరణ మారి వేదన చెందుతారు. పిల్లలు కూడా సున్నితంగా వ్యవహరించాలని ఆలోచిస్తున్నారా! కానీ పరిస్థితులు వేయి దాటి పోతున్నప్పుడు కొంత కఠినత్వం ప్రదర్శించాల్సిందే కాస్త గట్టిగా ముందరించి నియంత్రించాలి. **◆ ఫోన్ ధ్యానంలో పడి చుట్టూ ఏం**

జరుగుతుందో కూడా మర్చిపోతారు. చదువుపై కూడా ధ్యానం పెట్టలేదు. కెరియర్ గురించి ఆలోచించే పెద్ద వయసు కాదని వెనకనుకొని రాకుండా తల్లిగా బాధ్యత తీసుకోండి. దగ్గర కూర్చొని దానివల్ల జీవితంలో ఏమేం కోల్పోతారో వివరించి చెప్పండి. **◆ లైకులు వచ్చినప్పుడే లేదా బహుమతులు వచ్చినప్పుడే సంతోషంగా ఉంటారు.** ఇవి మెదడులో దోపమైన అనే స్వార్థోక్తినిచ్చుకుంటున్న విడుదల చేస్తుంది. ఇది యుక్త వయస్కులపై మరింత ప్రభావం చూపిస్తుంది. ఒక్కసారి వారి నుంచి ఫోన్ దూరం చేసినా చురగిపోతారు. కాబట్టి రోజూ కొంత సమయాన్ని నియంత్రిస్తూ వచ్చి అది తగ్గించి పూర్తిగా ఆ వ్యాపకం నుంచి బయటకు వచ్చేలా చేయండి. □



అందులో నుంచి బయట కు రాకుండా. వీక్షరందరితో పోలిస్తే సామాజికంగా డెబ్బతిన్న వైద్యులూ భర్తను కోల్పోయిన మహిళల్లో డీప్రెషన్ పాళ్లు మరింత ఎక్కువగా ఉన్నట్లు ఇటీవల చేసిన ఓ అధ్యయనం చెబుతోంది. ముఖ్యంగా మెడిసిన్ చదివే విద్యార్థుల్లో ఇంటర్మిడిట్ చేసేటప్పుడూ వివరీతమైన ఒత్తిడి ఆందోళన నెలకొంటాయని ఆ సమయంలో వాళ్లకి సామాజికంగా ఏ చిన్న ఇబ్బంది ఎదురైనా తట్టుకోలేక ఆత్మహత్య లకు పాల్పడుతుంటా రని చెబుతున్నారు. కాబట్టి అలాంటప్పుడు ఇంటాబయటూ ఎవరైనా అండగా ఉంటే వాళ్లు ఆతోత త్వరగా దాన్నుంచి కోలుకుంటారని చెప్పి కొన్నావారు మిషన్ విశ్వవిద్యాలయ పరిశోధకులు. □

అత్యంత బలశాలి హనుమంతుడు

ఆంజనేయుని సుత్రించడం సర్వసాధారణం. హనుమంతుని గుడి లేని ఊరు ఉండడంతో మృత్యుభయ విముక్తికి ఆంజనేయుని స్తుతిచడం సర్వసాధారణం. హనుమంతు ని గుడిలేని ఊరు ఉండడంతో అతిశయోక్తి కాదు. హనుమంతుడు ప్రతిబీటా వివిధరూపాలలో కలుపుదీరి పుణ్యాలందుకుంటూ దర్శనమిస్తున్నాడు. శ్రీరామచంద్రునికి అత్యంత ప్రీతిపాత్రుడు, సీతాదేవి శోకాన్ని నివారించినవాడు, లంకను దహించి రామకార్యం జయ ప్రదం కలిగించినవాడు, అత్యంత బలశాలి, కవిత్రేష్టుడు



అధ్యాత్మికం

మామిడి పండ్లతో ఇష్టపడని వారుండరు. వేసవిలో మాత్రమే అభింశే వీటి కోసం కళ్లు కాయలు కావేలా ఎదురుచూసేవాళ్లు ఎందరో? **మామిడి పండుని ముక్కలుగా, రసంగా, ఇలా ఎన్నో రకాలుగా తీసు కోవడం తెలిసిందే.** ఇంకావరే వీటితో నోరారించే ఇష్టాలు కూడా తయారుచేసు కోవచ్చు. మరి ఆదెలాగో చూద్దామా? **కావాల్సినవి.....** **◆ మామిడి పండు గుజ్జు-రెండు కప్పులు, నెయ్యి-రెండు టీబుల్ స్పూన్లు, ఇడ్లీ రవ్వ-రెండు కప్పులు, చక్కెరపొడి - అర కప్పు, యాలకుల పొడి-అర టీస్పూను, మిరియాలు పొడి-పావు టీస్పూను, పెరుగు-అరకప్పు,**

తయారీ.. బాణలిలో రెండు స్పూన్ల నెయ్యి వేసి జీడిపప్పుని దోరగా వేయించి వక్కన పెట్టుకోవాలి. ఆ నేటిలోనే ఇడ్లీ రవ్వను సన్నని పండు మీద వేయించుకోవాలి. **◆ ఒక పెద్ద బౌల్లో మామిడి పండు గుజ్జు, చెక్కెర పొడి ఉప్పు, పెరుగు, యాలకుల పొడి, మిరియాలు**

మామిడి పండ్లతో ఇడ్లీలు..



పొడి, వేయించిన ఇడ్లీ రవ్వ వేసి కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని రెండు గంటలపాటు నానబెట్టాలి **◆ రెండు గంటల తర్వాత ఈ పిండిలో కొద్ది కొద్దిగా పాలు పోస్తూ ఇడ్లీ పిండిలా కలుపుకోవాలి. ◆ ఇడ్లీపాత్రకు నెయ్యి రాసుకుని పిండి వేయాలి.** దోరగా వేయించిన జీడిపప్పుపలుకులను ఇడ్లీ పిండి పైన గార్నిష్ చేయాలి. 5. 20 నిమిషాల పాటు సాధారణ మంటపై ఇడ్లీను పూర్తిగా ఉడకనిస్తే ఎంతో రుచిగా ఉండే మామిడి పండు ఇడ్లీ రెడీ. ఐదు నిమిషాలాగి సర్వ చేసుకుంటే సరిపోతుంది. మామిడి పండ్లు దొరికే ఈ వేసవిలో వీటినిత్రై చేయచ్చు. □

రక్తపోటు అదుపులో.. కొన్ని ఆరోగ్య జాగ్రత్తలు పాటిస్తే రక్తపోటు సాధారణంగా ఉండేలా చూసుకోవచ్చు. **◆ సోడియం, పొటాషియం సమతౌల్యం కోసం శుద్ధి చేయని నల్ల ఉప్పు లేదా రాతి ఉప్పు వాడాలి.** తెల్లని ఐయో డైడ్ల ఉప్పులో సోడియం మాత్రమే ఉంటుంది. ఆ ఉప్పులో పొటాషియం ఉండదు. **◆ బాగా వేగించిన ఆహారపదార్థాలు, ప్యాకెజ్డ్ ఫుడ్స్ పోషకాలను గ్రహించనీయవు.** ఈ ఫుడ్స్ సోడియం, పొటాషియం శాతాన్ని నీటి శాతాన్ని చూచుకోవాలి. దీని ఫలితంగా రక్తపోటులో హెచ్చుతగ్గులు వస్తాయి. **◆ ఇంటి వద్ద తయారుచేసుకున్న పచ్చళ్లలో ఉండే ఆరోగ్యకర బ్యాక్టీరియా రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడంలో సాయపడుతుంది.** అలాగే రకరకాల చిరు, పప్పు ధాన్యాలతో తయారైన పావన్లలోని నల్ల మిరి యాలు, జీలకర్ర ఆరోగ్యానికి మంచి చేస్తాయి. **◆ రక్తపోటు అదుపులో ఉంటే చాలా అనారోగ్యం దరిచేరవు. సరిపోనని నిద్ర, విశ్రాంతి శరీరానికి చాలా అవసరం. ◆ రోజూ కాసేపు నడవడంవల్ల రక్తపోటు సాధారణంగా ఉంటుంది. కార్డియో, యోగ వంటి వ్యాయామాలు దీర్ఘకాలికంగా రక్తపోటును నియంత్రిస్తాయి. □**

మళ్ళీ కాలుదువ్వుతున్న ఆర్థికీ, ఎల్ఎస్సీ



అక్టోబర్ 2023 నవంబర్ రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టు మరోసారి లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్స్ కు కాలియప్పగిస్తోంది. పాంపుయిన్ బుట్టిలో ఆర్టీసీసినానాని వచ్చిన ఆర్టీసీ మరోసారి ఎవరితోనూ తలపడకుండా ఉంది. దివల రెండవపూర్వం నవీంద్రా హైదరాబాద్ కనెల 18, గుజరాత్ ట్రెడాన్ట్ 24కనెల 21లో విజయం సాధిస్తూ ఆర్టీసీ నేరంగా స్టై ఆఫ్స్ చేరే అవకాశం ఉంది. అయితే ఇతర జట్లు ఫలితాలకూడా ఆర్టీసీ అనుకూలంగా ఉంటేనే జయగుతుంది. మూడునాలుగు స్టానాన్డ్ లీన్ ముంబయి, లక్ష్మీ జట్టు కనీసం ఒకీయవేమైనా ఉంటే. పంజాబ్ కింగ్స్ కూడా ఒకవేల ఆడితో ఆర్టీసీ జట్టు నలువప్పగిస్తోంది. ఆర్టీసీ ముంబయి నేపథ్యంలో ఎలవేసినట్లయ్యాలో ఎలవేసినట్లయ్యాలో తలపడే అవకాశం ఉందిని ఫ్యాన్స్ చెప్పబట్టారు. లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్స్ కూడా ఆర్టీసీని ఆడినిందిస్తూ కర్నూట్ లో కాలియప్పగిస్తారు. ఎలవేసినట్లంటే కలుసుకుందామని సింగ్ల విసిరింది. ఇప్పుడు ఐఏఎంఎల్ ఆర్టీసీ బెంగళూరు జట్టుపైగాడు థాతో పాతో జట్టు పూర్వంగా మరలబోయింది. జీడీవీ ఛాంపియన్ ఛాంపియన్, కోల్కాతామధ్య నెలకోసూ వివాదం నేపథ్యంలో ఈరెండుజట్లు పతాకస్థాయిలో ప్రధానానికి వచ్చాయి. ఇప్పుడు ఆర్టీసీ లక్ష్మీ మళ్ళీ తలపడతే ఆనలు సిసలు మూడో దశకునుందిని ఫ్యాన్స్ కామెంట్ చేసినట్లన్నారు. అయితే ఎవ్వోళ్ళు, ఆర్టీసీ ఎలిమినేటర్ తలపడతాడే ముంబయి ఇండియన్స్ తమ దివల రెండుపూర్వంలో ఒకటని చూడాలి.



స్నేడియం -చుట్టూ కలియ తిరిగిన ధోనీ

వచ్చే సీజన్‌కు సైతం ఆడతాడు: సిఎస్సీ నిజలు

చెన్నై: చెన్నై సూపర్‌గింజ్ కెప్టెన్ మహాదేశ్వరింగ్ దోస్ ఠీసీ ఈ ఏడాది ఐపిఎల్ కి రెస్ట్రైన్డ్ ఇన్‌వోల్వ్‌మెంట్ డివీజన్ వారు వస్తున్నారు. కోల్‌కతా చెల్లెర్స్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో సిఎస్సీ ఆడింది. ఈ మ్యాచ్ ముగిసాక స్టేడియం మెత్తు కలియ తిరిగి ఠీసీ ఆఫీసునుంచు ఆఫీసుదారేమో డ్రాంగ్స్ చెప్పాడు అలాగే ఠీసీవద్దకి చెల్లిన డిగ్రెజు. దాంతో సరే గూనాస్లో ఆల్ రౌండ్ తీసుకుగొడతమంది యంగ్ క్రెకెటర్లు ఆడండి అడండి అని చెప్పాడు. ఠీసీ ఈవూడి ఐపిఎల్ లో గుడ్ డెన్ చెప్పిస్తున్నాడీ ప్రవారా ఈమందుకుంది. మ్యాచ్ ముగిసాక ఠీసీ స్టేడియం మెత్తు తగ్గదానికి కారణం ఉంది. కరోనా కారణం మూడళ్ల తర్వాత చెప్పాకోర్ మళ్లీ చెన్నై టీమ్ మ్యాచులు ఆడింది. అలాగే ఐపిఎల్ 2023 సీజన్ లో చెన్నై ఆడన ఏపిరి లీమ్ మ్యాచ్ కూడా ఇదే. దాంతో సీసీయూనికే పెడసంఖ్యలో చెన్నై ఫ్యాన్స్ వచ్చాడు అందుకోసం ఠీసీ వారికి డ్రాంగ్స్ చెప్పాడు. జక రెస్ట్రైన్డ్ లో రూమ్మోలకు సైతం ఓకారణం ఉంది ఠీసీ గతంలో తాను చెప్పాకోర్ ఐపిఎల్ లో గుడ్ డెన్ చెప్పిన న్నాడు. కానీ సీసీయూ నిజలు కాకపోవ్వవచ్చు. ఏపిరిని ఇస్తూ ఠీసీ నెక్స్ట్ సీజన్ లో కూడా ఆడతాడని, ఫ్యాన్స్ ఇలాగే సహజ్ చేసేరని ఆశిస్తున్నట్ల చెప్పాడు. జీవితం సుఖమైనా ఠీసీ వచ్చే సీజన్ లో కూడా ఆడతాడని చెప్పిన సంగతి తిలకిందే. కానీ స్టేడియంలోయిం తిరిగినట్లీ తన సీసీయూ సునీత్ గవాస్యర్ కోరికమేరకు ఆయన వర్క్ టైమ్ లోపేయిం ఆఫీసు నులన ఆడతాడనింది.

రద్దులపద్దులోకి 'సాఫ్ట్ సిగ్నల్' రూల్

సాఫ్ట్వేర్: క్రికెట్‌వర్గాల్లో పెట్టె ఎత్తున చర్చ జరిగిన సాఫ్ట్ సిగ్నల్ నిబంధనను రద్దుచేస్తున్నట్లు ప్రచారం చేయబడుతోంది. ప్రపంచ బిస్కెస్ ఫ్యాంబియన్‌వేవే 2023 ఫైనల్ సందర్భంగా ఈమధ్య అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కమిషన్ తీవ్రంగా తన నిర్ణయాన్ని అమలుచేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇంగ్లండ్‌వేదికగా టీమిండియా అన్వేషించినప్పుడు మ్యాచ్ నుంచి ఈ రకం అభ్యుక్తి అవుతున్నట్లు వార్తలు వెలువడాయి. టెస్ట్ క్యాచ్ లేదా వాచ్ లేకుండా విషయంలో సందేహం తలెత్తినప్పుడు ఆన్‌ఫీల్డ్ అంపైర్లు భర్తీ అంపైర్స్ నివేదించేముందు తమ వివక్షణకు కారణం నుండిగా నిర్ణయాల ప్రకటించేందుకు వెనుకబడాలి ఇప్పుడు నిబంధనలో సాఫ్ట్ సిగ్నల్. క్రికెట్ నిబంధనల ప్రకారమే రూపొందించిన అంపైర్స్ ప్రకారం అంపైర్ నాబోట్‌లాన్ ఏవో టెస్ట్ నిర్ణయన్ని అంపైర్లు నిర్ణయించేందుకు తప్పనిసరిగా ప్రకటించాలి. టెక్నాలజీ అండ్ పరిగిగా ఆపడం చేసేది మనసులే కాబట్టి ప్రామాణిక సాంకేతికతవై ఆధారపడకుండా అంపైర్ వివక్షణకు కూడా ఛాన్స్ ఇవ్వాలనేది సాఫ్ట్వేర్ టెక్నాలజీని ఉపయోగించే విషయంలో అంపైర్స్ కార్యాలయ అమలుచేస్తోంది. టెస్ట్ అండ్ ఎండ్‌నుంచి ఆన్‌ఫీల్డ్ అంపైర్లు టెస్ట్ బ్యాట్స్‌లో టెస్ట్ అయ్యారా లేదోనే వాటిని అన్న అంశాన్ని తన కళ్ళతోనే నిర్ణయించే తర్వాత భవనం సందేహం ఉంటే తన నిర్ణయాన్ని చెప్పడంతోపాటు భర్తీ అంపైర్ సహాయకరంగా తీసుకుంటాడు. అంపైర్ అంపైర్ రిస్కలో అంపైర్ గమనించాక ఆన్‌ఫీల్డ్ అంపైర్ నిర్ణయాన్ని వ్యతిరేకించే రుజువులుంటే ఆతం నిర్ణయాన్ని ఫైనల్ చేస్తాడు. రిస్కలోకూడా నిష్పంగా లేకుండా ఇతరసంబంధిత విషయంలో ఆన్‌ఫీల్డ్ అంపైర్లు నిర్ణయించే అంపైర్స్ కట్టుబడి ఉంటారు. టెక్నాలజీ రిస్కలో క్షీయంగా కనిపించినా ఆన్‌ఫీల్డ్ అంపైర్ నిర్ణయం ప్రకారమే నడుచుకోవడం వివాదాలకు గురై దారితినింది.

టి20లనుంచి రోహిత్, కోహ్లాలను తప్పించాలి

మాజీ హెడ్ కోచ్ సూచనలు



ముంబయి: భారత్ కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ, మాజీ కెప్టెన్ విరాట్ కోహ్లీలను టీ20 ఫార్మాట్‌నుంచి తప్పించి యువ క్రికెట్‌కు ఛాన్స్ ఇవ్వాలని టీమిండియా మాజీ హెడ్ కోచ్ రవిశాస్త్రి సూచించాడు. వచ్చే ఏడాదిజూలై టీ20 వరల్డ్ కప్ 2024 జరుగుతుంది. అప్పటికి యువ క్రికెట్‌లో జట్టును సిద్ధంచేయాలని భారత్ సెలక్షన్లకు సూచించిన రవిశాస్త్రి ఫామిలో ఉన్న

అనికారం. మెగా టోర్న్ ముంగిట జరిగే టీ20 సీరీస్లో ఛాన్సెల ఇవ్వడంవల్లా వారిని రాటుదెల్చి వచ్చున్నారు. కోట్లాది రోజుల తిలక ఇప్పటికీ అనిపిస్తామన్నట్లులే నిరూపించుకున్న ఆటగాళ్లని గుర్తుచేసిన రహమాన్ వాళ్ల నామధ్యం గురించి అందరికీ తెలుసున్నారు. దాంతో వారిని టీ20నుంచి గతమైంట్ వల్ల దిష్టలకు డ్రైవ్ కుండా జాప్యం తీసుకోవాలనిపించివచ్చింది. బిజీ షెడ్యూలు వారిని ఇలాంటి అటాక్స్లో విశ్రాంతి పెంచుతే వరల్డ్ టెస్ట్ మేజిస్ట్రేట్ అనిపిస్తూ ప్రత్యక్షమనిపిస్తోంది. భారత జట్టు ఇంకా సాఫ్ట్ వేరుతున్నప్పుడు అస్ట్రేలియాతో వసినీ వందల్ టెస్ట్ వాషింగ్టన్లోనే మైన్ లో మ్యాచ్ ను ఆడనుంది. భారత జట్టులోని చాలామంది ఆటగాళ్లు కనీసం 28వరకు జరిగే ఐపీఎల్ 2023 ఆడుతూ బిజీగా ఉన్నారు. దాంతో ఆఫ్ఘనిస్థాన్ మైండ్ లో తననంత టెస్ట్ దొరికే అవకాశం లేదు. దీనిపైనే విమర్శలు వస్తున్నాయి. కోట్లాది వయసు ప్రస్తుతం 34 కాగా రోజుకోతర్రు వయసు 36. టీవీసీనీ, ఫామ్ ఆధారంగానుకున్నా మూడు ఫార్మాట్లలోనూ ఇద్దరు రెగ్యులర్ గా మ్యాచ్ లు ఆడుతున్నట్లుం. దాంతో టీ20ను వదిలేసి అందరినా వన్ డే టెస్ట్ లో న్యూజిలాండ్ వ్యతిరేకంగా తరలించే తర్రేను పోడింగ్ వల్ల వచ్చని రహమాన్ చెప్పాడు. ఇంగ్లండ్, ఆస్ట్రేలియా, ఆఫ్ఘనిస్థాన్ టీమ్స్ లకు ఇలాంటి వేరుతనం వచ్చింది. భారత సెలక్షన్ కు కూడా ఈ దిశగా వేరుతనం వచ్చింది.

కెప్టెన్ సహా జట్టు మొత్తానికీ

ఐపీఎల్ జరిమానా



మ్యూజీషియన్ 25తాం ఎది తక్కువైతే ఆమెయిం జరిమనా విధించారు. ఈజీజిన్లో గతంలో ఓమ్మూవోలో కోర్కెరా జుట్టు గ్లాజ్ ఒవర్లోటు నమూనడేసింది. రెండసారి కూడా నిర్జిత సమయంలో ఒక ఒవర్ తక్కువగా యేదుదోజరిమనా పడింది. అంతేకాకుండా చెన్నైలో మ్యూజీషియన్ ఒవర్లో కెకెఆర్ నిలబడనందు ప్రధానం 30 మ్యూజీ సర్కల్ బయట లలయగు లీవ్లెట్లో మ్యూజీసన్ పూర్తిపాల్గొని వచ్చింది. బిపిబి లీగ్లో ప్రతిజుట్టుకూడా నిర్జిత 20 ఒవర్ల క్లాసు 90 నిమిషాల్లోనే వేయాలి కలబంది. మ్యూజీషియన్లకు ఉండే పాదం స్ట్రాబెజ్క్ ట్రైవోల్ను డిజిఎస్ఎల్ అండ్రె రిపల్లూవ్ వడ్డీన సమయానికి ఆందులోనికి ఆందులోనుండి పాదంపైను కొలుచింది. తొలిసారి టైమ్సు ఒవర్ల పూర్తిపాల్గొనకే తేమం కెక్సెన్సోను పూర్తిపై 12 లక్షల ఫైవేపేసాల్సారు. రెండసారి జరిగితే మ్యూజీసన్ రెండ్రంప జరిమనా యేదుదోజరిమనా అటాగ్గకు కూడా జరిపనూలూ పేసాల్సారు. మూడసారి రిజిట్ ఆయితేమూత్రం కెక్సెన్సు 30 లక్షల జరిమనాతోపాటు ఓ మ్యూజీ ఆకుకుడా సీవ్డం విడిచారు. మిగిలిన అటాగ్గకు 12 లక్షల లేదా మ్యూజీషియన్ 50తాం పెనా పేసాల్సారు. ఆదిమూడ జరిగిన చెన్నై మ్యూజీషియన్ కోర్కెరాజుట్టు స్టే ఆఫ్స్ ఆలయ నజీజంగం ఉయకునకు పేసాల్సారు. అంతకుముందు మ్యూజీలో రాజాన్వే చేతిలో తొమ్మిది వికెట్లతోటే ఓడిపోవడం జుట్టు నెవ్లర్గెవ్లీ ప్రతకూ ప్రధానంపూరించింది. లీగ్లోనైనా భాగంగా కెకెఆర్ లక్ష్మీసుపడేయింట్లో చివరి మ్యూజీ ఆ నుంది. ఈమ్యూజీలో విజయం సాధిస్తే ఫ్లెక్సెన్స్ ఉంటాయి. సారీ నేనుగా స్టే ఆఫ్సుకు అర్హత సాధించదు జరిగ జుట్టు పేలితాలూ అనుకూలంగా వచ్చేనే ముందుదానికే ఉయచింది.

ముంబై	ఆంధ్ర	బీగేవ
మే 15: అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల ప్రాచుర్యం ధర ప్రస్తుతానికి భారీ తగ్గింది. బ్రెంట్ పూవర్క్ ట్రేడింగ్ భారత్ బిజ్నెస్ డిక్షనరీ 73.80 డాలర్లు పలికింది. వెస్ట్ టెక్సాస్ ఇంటర్మీడియట్ ఈ ధర ఇంకా తగ్గుతున్నా నమోదించి 69.73 డాలర్ వరకుంది	కంపెనీలు పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలను వెల్లడించాయి. 11 నెలగా వాటి రేట్లు స్థిరంగా కొనసాగు తున్నాయి. ఢిల్లీలో పెట్రోల్ లీటర్ బిజ్నెస్ డిక్షనరీ రూ.96.72, డీజిల్ ధర రూ.89.62గా పలుకుతుంది. ముంబైలో పెట్రోల్ ధర రూ.111.35 నుంచి రూ.106.35కు చేరింది. డీజిల్ ధర రూ.94.28, కోల్ కత్తాలో పెట్రోల్ ధర రూ.106.03గా ఉండగా, డీజిల్ ధర రూ.92.76గా ఉంది. చెన్నైలో పెట్రోల్ ధర రూ.102.63,	మే 15: హాల్



ప్రేడింగ్ రికార్డుయింది.
ఆదివారంతో పోలిస్తే ఈ
రెండు వోట్లూ క్రూడాయిల్
ధరలు తగ్గుదల కనిపించింది.
ఈ పరిస్థితుల్లో

బాద్లో పెట్రోల్ ధర రూ.109.66గా ఉండగా, ఆర్థిక
డీజిల్ ధర రూ.97.82గా ఉంది. పాట్నాలో మార్కెట్
పెట్రోల్ ధర రూ.107.24గా ఉండగా గుణంగా ఉం
94.04 రూపాయలుగా మాంద్యం కొనసాగి
ఉంది. అంచనా వేసినారు. ఆమె

మండ్రి: భారత ఈజిల్స్ మార్కెట్ల ప్లస్ విదేశీ పెట్టుబడి ద్వారా సురక్షిత విశ్వాసం పెంచుకుంటున్నారా. అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వ్ కేటగిలీల వద్దే అవకాశాలు తక్కువగా ఉండడం, దేశీయ ఆర్థిక వృద్ధి సానుకూలంగా ఉండడం, శ్రీమతి కర్మలతో కలసి మెరుగైన రాజీందనం ఉండే పరిణామాలు మధ్య కాల మొదటి వక్రం రోజుల్లో విదేశీ ఇన్వెస్టర్ల దేశీయ మార్కెట్లలో రూ. 23,152 కోట్లకుపైగా పెట్టుబడి పెట్టారు. దీంతో విదేశీ ఫోన్స్ ఫోలియో ఇన్వెస్టర్లు (ఎఫ్ఐఐ)ల 2023లో ఇప్పటి వరకు రూ. 8,572 కోట్లలో నిరక

ధర రూ.94.24గా నమోదైంది.
 కురులో పెట్రోల్ ధర రూ.101.94గా
 నా, డీజిల్ ధర రూ.87.89 గా ఉంటోంది.
 లోలో పెట్రోల్ ధర రూ.96.57గా ఉండగా,
 ధర రూ.89.76గా ఉంది. విశాఖ
 లోలో పెట్రోల్ ధర రూ.110.48గా
 నా, డీజిల్ ధర రూ.98.38గా
 ఉంది. అమృతావారిలో పెట్రోల్ ధర
 రూ.96.63, డీజిల్ ధర
 రూ.92.38గా ఉంది. హైదరాబాద్ లో

ప. 109.66గా ఉండగా, ఆర్థిక
ఉంది. పాట్నాలో మార్కెట్
4గా ఉండగా గుణంగా ఉం
మాంద్యం కొనసాగి
అంచనా వేస్తున్నారు. అవ

భారత్ మార్కెట్లపై విశ్లేషణ

ఇన్ఫ్లేషన్, డిమాండ్, పెట్టుబడులను కొనసాగించేందుకు కారణమని నిపుణులు అభిప్రాయపడ్డారు. డిమాండ్

భారత్ మార్కెట్‌పై విదేశీ ఇన్వెస్టర్‌కు భీమా



ఇన్వెస్టర్లు దేశీయంగా పెట్టు
బడులను కొనసాగించేం
దుకు కారణమని నిపుణులు
జి.పా.య.ప.గారు జి.పా.జి.

ఉపసంహరించుకున్నారు. రంగాల వారీగా చూస్తే పైనాన్స్ లో విదేశీ ఇన్వెస్ట్మెంట్లు అత్యధిక పెట్టుబడులు పెట్టారు. ఆ తర్వాత కేపిటలిగూడ్స్, ఆటోరంగాల్లో అధికంగా పెర్మనెంట్ కొన్నారు.

డీమార్డ్ నికర లాభం రూ.505.26 కోట్లు

మంత్రి యంతో 21.11 శాతం మేర వృద్ధి కనిపించింది. 10,337.12 కోట్లు రూపాయల ఆదాయాన్ని ఆర్జించింది.

మే 15: డీమార్ట్ బహిరంగ మార్కెట్లో పోల్కుంటుంటే అన్ని రకాల నాణ్యమైన వస్తువులను కాస్త తక్కువ ధరకే, ఒకేచోట లభించే స్థావర రిటైల్ పైన మార్కెట్గా దేశవ్యాప్తంగా గుర్తింపుపొందింది. డీ మార్ట్ ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం నాలుగవ త్రైమాసిక ఫలితాలను విడుదల చేసింది. నెకర లాభం రూ.505.26 కోట్లు రూపాయలతో 8.3 శాతం మేర నెట్ ప్రాఫిట్ను సంతాపం చేసింది. 2021-22 ఆర్థిక సంవత్సరం చివరి త్రైమాసికంతో పోలిస్తే 39 కోట్లు రూపాయలు అధికం. గత యేడాది ఇదే కాలానికి డీమార్ట్ 466.35 కోట్లు రూపాయలను ఆర్జించింది. ఈ సారి ఈ మొత్తం 505



ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఈ మొత్తం 3,606.09 కోట్ల రూపాయలుగా నమోదైంది. మేషాది మెత్తానికి ఎల్సెల్లో బిస్కెట్ బాక్స్, డీప్లీమీ డస్ట్ అండ్ ఆక్సిజెన్జెన్వీన్ వంటగడనలోకి నమోదైన రాబడి బాక్సులు పోనూ 783 కోట్ల రూపాయలుగా తేలింది. ఈ నాలుగో త్రైమాసికంలో సేకరణకు పాల్పడిన 18 కొత్త డిజైన్లకు స్టాంపులు తెరిచింది అవెన్నూ సూపర్మార్కెట్స్, డీసీఈ కో నంబర్ 324కు చేసినట్లు కంపెనీ యూజిఎస్ఎంఎం బిల్లింగ్ డివిజన్, జగ్గీరేడ వలంకల ఆర్థిక ఛాంగ్స్ డి ఉన్నప్పటికీ, ఫలితాలను వెల్లడించిన తర్వాత అవెన్నూ సూపర్మార్కెట్స్ పేర్ల ద్వారా ఛార్జీస్ సస్పెండ్ చేసడం బాధాస్వతంత్రం నంబరించుకుంది. సోమవారం పాడు పేరు 138.20 మేర క్షీణించింది.

లాభాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్టు

మండ్రి
మే 15: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో సోమవారం రాష్ట్రంలో ముగిసాయి. ఉదయం హనుకూలంగా ట్రేడింగ్ ప్రారంభించిన నూచిలు బిజ్జంతా ఆది భోరణ్ వరకు పరుగున వెళ్ళిపోయాయి. దీంతో వరుసగా రెండో పెప్సల్-నూ చాపాలు నమోదయ్యాయి. సెన్సెస్, స్టీల్ ఐదు నెలల గరిష్ఠ వద్ద ట్రేడింగ్ ను ముగించాయి. సెన్సెక్స్ వివరకి 317.81 పాయింట్లు
రాష్ట్రపతి 62,345.71 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది. స్టీల్ కూడా 84.05 పాయింట్లు పెరిగి 18,398.85 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది. మార్కెట్టు ముగిసి సమయానికి డాలర్ తో మారుకంటే రూపాయి విలువ 13 టైన్ ను క్షీణించి రూ.82.31 వద్ద నిలిచింది. బాటా మోటార్స్, ఇటిసి, జెన్ కో, మహింద్రా, హిందుస్తాన్ యూనిటర్, ఎల్ఆందెడి, ఇన్నోసిస్, బాటా స్టీల్, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా లిట్రో, ఇండెస్ లిట్రో, డ్యాక్ అండ్ డ్యాక్ అండ్ షేర్స్ పుంజు నాయుడు, మారుతి ఓజీ, టిసిఎస్, జెన్ కో ఫైనాన్స్, యుఎస్ టెయింబ్స్, రాధా, బజాజ్ రోల్స్, నెస్లే ఇండియా వంటి షేర్స్ అత్యధికంగా క్షీణించాయి. మార్పుతో నుంచి ట్రేడింగ్ కంటే బాటా మోటార్స్ ప్రకటించిన ఫలితాలు ఇన్వెస్ట్మెంట్ కూడా ఊర్పు 2.80శాతం పెరిగి రూ.530.45 వద్ద నిలిచింది.
కంటే 4శాతానికిపైగా పెరిగి యేడాది గరిష్ఠానికి చేరింది. మార్పుతో ముగిసిన కంటే కల్వర్ట్ జ్యూయెల్లర్స్ సోమవారం ప్రకటించింది. ఏకీకృత కనక నకర రాష్ట్రంలో 3.11 శాతం క్షీణించింది. ఆదాయం రూ.3,396 రెండించు. కా షేర్ 1.84 శాతం క్షీణించి రూ.106.55 వద్ద నిలిచింది.



ఉద్యోగులకు ఇన్ఫోసిస్ భారీ గిఫ్ట్

ముంబై, మే 15: దేశీయ బడి దిగుజ్జు ఇన్వోసిస్ కంపెనీ ఉద్యోగులకు భారీ పావున ప్రకటించింది. దరహా. 64 కేట్లు విలువైన పేషన్లు కేటాయింబడి 2019 నవంబరు 15, 11,862 కేటాయింబడి పేషన్లు కేటాయింబడినట్లు స్టాక్ ఎక్స్చేంజీకు తెలియపరిచింది. 11,862 పేషన్లు విలువ దాదాపు రూ.64 కోట్లు. దీనికి సంబంధించి మరిన్ని వివరాలను తెలియచేస్తూ, 2015 స్టాక్ ఇన్వెస్టింగ్ కౌంపెనీ పేషన్ ప్లాన్ కింద 4,04,335 షేర్లకు పేషన్లు, ఇన్వోసిస్ వ్యాపారాదే స్టాక్ ఓనర్షిప్ 2019 కింద 4,07,527 షేర్లకు పేషన్లు కేటాయింబడినట్లు కంపెనీ తెలిపింది. ఈ కేటాయింబడి తర్వాత కంపెనీ విస్తరించిన పేషర్ షేర్లకు విలువ రూ.2,074.9 కోట్లు చేరుకుంది. ఇన్వోసిస్ వ్యాపారాదే స్టాక్ ఓనర్షిప్ ప్రోగ్రామ్

[illegible]